



Business Psychological Solutions & Support

Φροντίζουμε τους ανθρώπους σας !



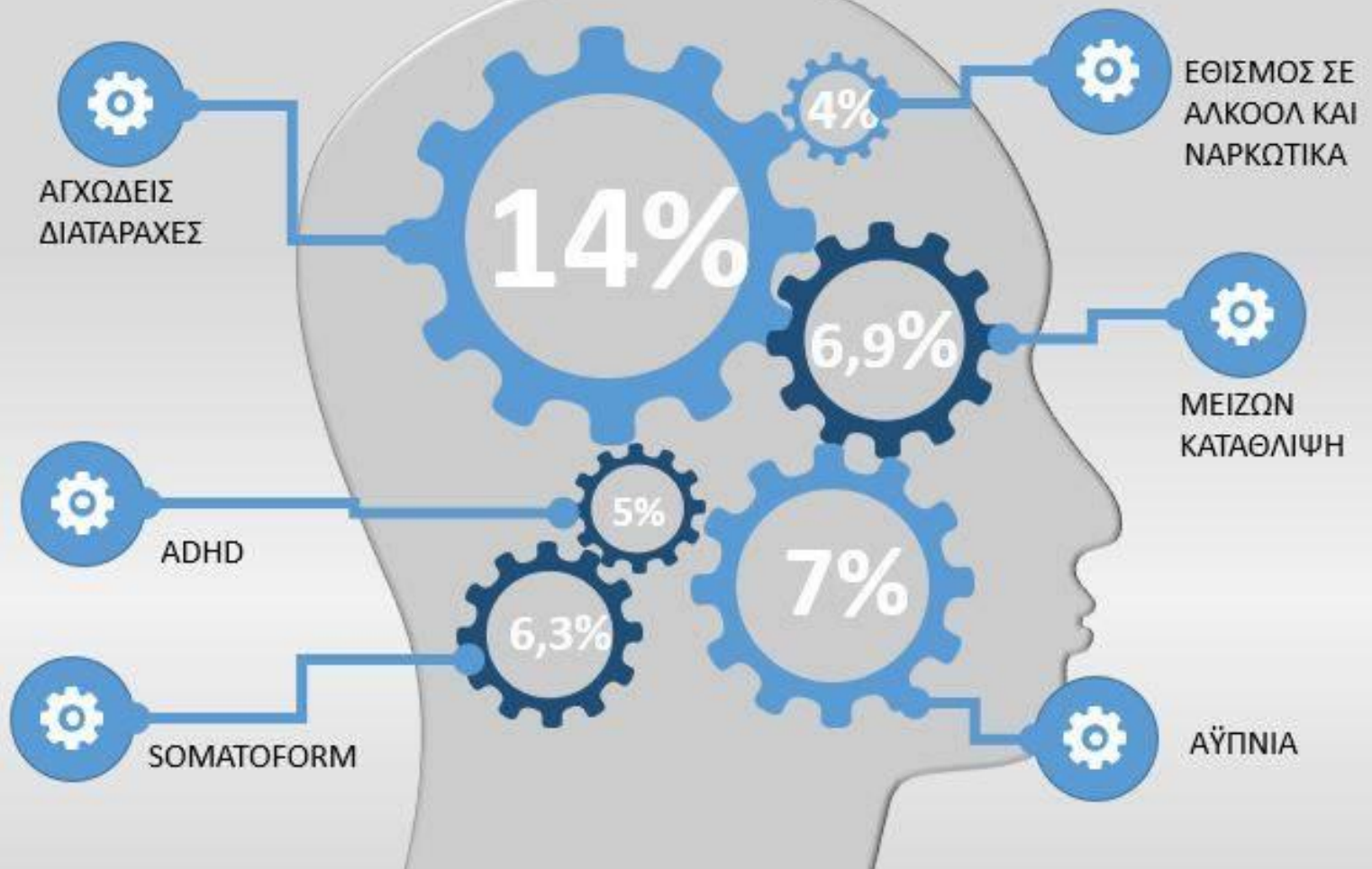
Σε κάθε χώρο εργασίας πέραν της τεχνογνωσίας και της επαγγελματικής εμπειρίας, καθοριστικής σημασίας για τη συνολική εξέλιξη της επιχείρησης, την προάσπιση του αισθήματος του “καλώς έχειν” των υπαλλήλων της και την αποδοτικότητά τους, είναι η καλή ψυχολογική τους κατάσταση, οι θετικές σχέσεις μεταξύ τους, η έγκαιρη και κατάλληλη ψυχολογική παρέμβαση σε περιπτώσεις ψυχολογικών πιέσεων ή κρίσεων είτε προέρχονται από την επαγγελματική είτε από την προσωπική τους ζωή.

Τι προσφέρουμε

- Εξειδικευμένες και εξατομικευμένες υπηρεσίες για την **προαγωγή της ψυχικής υγείας και ενδυνάμωσης** στελεχών και προσωπικού εταιρειών.
- Τρεις ειδικοί στο χώρο της ψυχικής υγείας με πολυετή κλινική εμπειρία και άριστη επιστημονική κατάρτιση, δημιούργησαν την BPSS με σκοπό να παρέχουν υπηρεσίες υψηλού επιπέδου στο χώρο των επιχειρήσεων.
- **Άμεσα, πρακτικά, βιωματικά**



38,2% ΤΟΥ ΠΛΥΘΗΣΜΟΥ ΤΗΣ ΕΕ ΠΑΣΧΕΙ ΑΠΟ ΚΑΠΟΙΑ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΑΣΘΕΝΕΙΑ



10 ΛΟΓΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΕΠΕΝΔΥΣΕΤΕ ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ

1

Διατήρηση δεξιοτήτων με μείωση των αλλαγών προσωπικού. 31% του προσωπικού θα σκεφτόταν να αφήσει τη δουλειά του μέσα σε 12 μήνες, αν δεν βελτιωθούν τα επίπεδα στρες στο χώρο εργασίας του.

2

Μείωση των αναρρωτικών αδειών. 70 εκατομμύρια μέρες εργασίας χάνονται κάθε χρόνο λόγω ψυχικών ασθενειών.

3

Μείωση υποπαραγωγικότητας, της οποίας το κόστος ανέρχεται στις 605 λίρες ανά υπάλληλο στο Ηνωμένο Βασίλειο.

4

Επίδειξη της δέσμευσης στην εταιρική κοινωνική ευθύνη. Πολλοί εταιρικοί ηγέτες παραδέχονται την προκατάληψη τους απέναντι σε άτομα με ψυχικές διαταραχές.

5

Μείωση πιθανότητας ισχυρισμού διακρίσεων και προκαταλήψεων από το προσωπικό.

10 ΛΟΓΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΕΠΕΝΔΥΣΕΤΕ ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ

6 **Βεβαίωση συμμόρφωσης με τη νομοθεσία και κατανόηση του νόμου.** Τα άτομα με ψυχικές ασθένειες που τους εμποδίζουν από το να ασκούν καθημερινές εργασίες, προστατεύονται από το Νόμο Ισότητας του 2010.

7 **Εξασφάλιση ενός υγιούς χώρου εργασίας.** Οι υπάλληλοι παίρνουν κατά μέσο όρο 7 μέρες άδεια για λόγους υγείας ανά χρόνο, με το 40% να αντιστοιχεί σε λόγους ψυχικής υγείας, όμως μόνο το 10% νιώθει άνετα να τοπαραδεχτεί.

8 **Αύξηση ηθικού του προσωπικού.** 60% του προσωπικού θα πρότειναν τον χώρο εργασίας τους, εάν οι εργοδότες υποστήριζαν την ψυχική υγεία

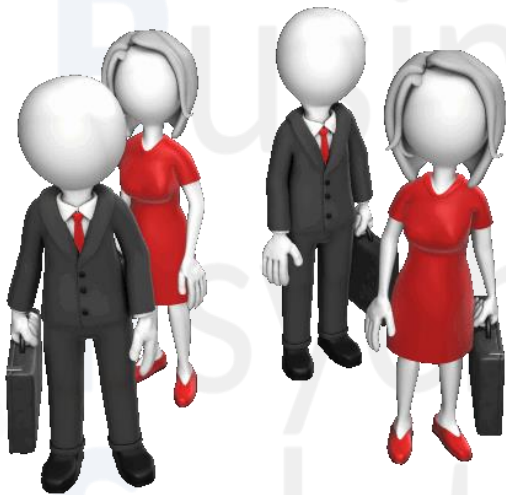
9 **Αύξηση της συμπλοκής και της αφοσίωσης του προσωπικού.** Άτομα ψυχικά υγιή είναι πιο παραγωγικά και το ίδιο και οι επιχειρήσεις στις οποίες εργάζονται

10 **Βελτίωση της απόδοσης.** Υπάρχει ισχυρή σύνδεση μεταξύ της ευημερίας του προσωπικού και της απόδοσης.

ΣΗΜΑΔΙΑ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΩΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

Φυσικά	Συναισθηματικά	Εργασιακά
Συχνοί πονοκέφαλοι	Εκνευρισμός, επιθετικότητα	Αυξημένα λάθη
Συχνές μικροαρρώστιες	Μη συμμετοχή	Υπερωρίες
Δυσκολία ύπνου	Περισσότερες διαμάχες	Υπερβολικός φόρτος εργασίας
Αίσθημα κόπωσης	Έλλειψη συγκέντρωσης	Έλλειψη συνέπειας
Ξαφνική αλλαγή βάρους	Έλλειψη αυτοπεποίθησης	Αυξημένες αναρρωτικές
Παραμέληση εμφάνισης	Αναποφασιστικότητα	Αρνητικές αλλαγές στη σχέση με τους συναδέλφους

Ποιοι είμαστε



- **Κατερίνα Χατζηκαλλία Κουνιάκη**
Ιδρύτρια και Διευθύνουσα
Σύμβουλος, Ψυχολόγος MSc
- **Δρ Δήμος Δημέλλης**
Υπεύθυνος Εκπαίδευσης, Ψυχίατρος
- **Δρ Φίλιππος Κουνιάκης**
Υπεύθυνος Διαμόρφωσης
Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων,
Ψυχίατρος



Κατερίνα Χατζηκαλλία Κουνιάκη

- Ψυχολόγος Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης – Συγγραφέας
- MSc Νοήμονα Συστήματα του THMMY του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
- MSc Γνωστικής Ψυχολογίας & Νευροψυχολογίας, του τμήματος Ψυχολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
- Diploma In Negotiation Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών
- Μέλος Αμερικανικής Εταιρείας Ομαδικής Ψυχοθεραπείας
- Εκπαιδευμένη σε τεχνικές επικοινωνίας LEAP
- Εκπαιδεύτρια σε προσωπικό εταιρειών (Elpedison, Anatolia College, Win Σύμβουλοι Ανάπτυξης κλπ)

Δρ Δήμος Δημέλλης



- Διδάκτωρ Ψυχιατρικής Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
- Υπεύθυνος για τα συνεχιζόμενα σεμινάρια εκπαίδευσης των ειδικευομένων ψυχιάτρων στην ψυχοβιολογία και στην ψυχοφαρμακολογία στην Β΄ Παν/κή Κλινική του Α.Π.Θ. από το 2004
- Εκπαιδευτής στη Διακλαδική Ανωτάτη Σχολή Πολέμου και στη Σχολή Πολέμου του Στρατού Ξηράς από το 2013, στα θέματα εργασιακού άγχους και επαγγελματικής εξουθένωσης
- Εκπαιδευτής στο Ινστιτούτο Διά Βίου Μάθησης στο θέμα των ψυχολογικών επιπτώσεων των μαζικών καταστροφών & στην ομαδοσυνεργατική δράση
- Εκπαιδευτής σε εταιρίες (Win Σύμβουλοι Ανάπτυξης, Jannssen, Βιανέξ, Pfizer κλπ)
- Πιστοποιημένος Εκπαιδευτής σε Τεχνικές Επικοινωνίας (LEAP)

Δρ Φίλιππος Κουνιάκης



- Διδάκτωρ Ψυχιατρικής Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
- Υπεύθυνος για την εκπαίδευση ειδικευομένων της Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Α.Π.Θ. στην Ομαδική Ψυχοθεραπεία από το 2003
- Ομάδες προσωπικού σε Μονάδες Ψυχαργώς
- Μέλος Αμερικανικής Εταιρείας Ομαδικής Ψυχοθεραπείας
- Πιστοποιημένος Εκπαιδευτής σε Τεχνικές Επικοινωνίας (LEAP)
- Εκπαιδευτής σε εταιρείες (Win Σύμβουλοι Ανάπτυξης, Pfizer, Jannssen, BIANEΞ, κλπ)

“



Η εταιρεία είναι οι άνθρωποί της ...

”

Βρείτε περισσότερες πληροφορίες στο www.bpss.gr